

Retraités :  
Bien s'estimer  
ça compte aussi  
pour sa  
santé !

Lundi 26 mars 2018

Espace FestiVal

12 bis Rue Louis Chauveau  
70100 Arc-lès-Gray

Entrée libre et gratuite

Renseignements et inscriptions : 03 81 41 23 57

[heloise.meuley@pole-gerontologie.fr](mailto:heloise.meuley@pole-gerontologie.fr)

# Programme

14h00 - Conférence

Epanouissement personnel  
et vie affective

*animée par Karine Bertrand*

15h30 - Stands et

Ateliers gratuits

*(ateliers sur inscription) :*

coaching, colorimétrie,

massages assis,

smoveys, etc.

**Entrée libre et gratuite**

**Renseignements et inscriptions : 03 81 41 23 57**

[heloise.meuley@pole-gerontologie.fr](mailto:heloise.meuley@pole-gerontologie.fr)